

ಬೊಕ್ಕಾ ಕಲೆಯ ಸಮಸ್ಯೆಯೇ?
 5000/-
 ದಿಂದ ಪ್ಯಾರಂಭ
 ಸುಮಾರು 10000/- ಅಂದಾಜಿನಲ್ಲಿ ಸುಮಾರು 10000/-
 ಸುಮಾರು 10000/- ಅಂದಾಜಿನಲ್ಲಿ ಸುಮಾರು 10000/-
 SMART HAIR WEAVING CENTRE
 Ph : 0824-4278394, 93431 42258

ಉದಯವಾಣಿ

ಜನಮನದ ಜೀವನಾಡಿ

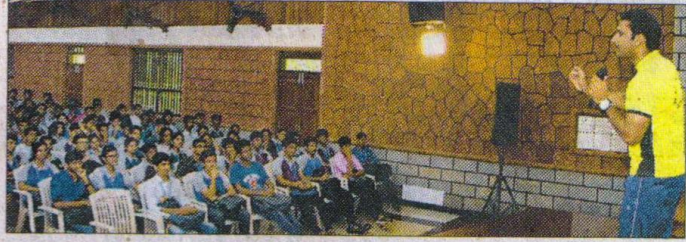
ಮನೆಪಾಲ | ಬೆಂಗಳೂರು | ಹುಬ್ಬಳ್ಳಿ | ಕಲಬುರಗಿ | ದಾವಣಗೆರೆ | ಮುಂಬಯಿ

ವಿವಿಧ ಕ್ಷೇತ್ರಗಳಲ್ಲಿ
 ಮುಖ್ಯವಾಗಿ
 08254-134916
 Website: www.udayani.com
 Email: info@udayani.com

Regd.No.UDP/1259/2018-20 | udayavani.com | UDAYAVANI - KANNADA DAILY - MANIPAL ಮನೆಪಾಲ, ಶುಕ್ರವಾರ, ಆಗಸ್ಟ್ 24, 2018 ಬೆಲೆ: ₹ 5-00 ವಿಜೇಶ ಬೆಲೆ: ₹ 6-00 ಪುಟಗಳು

ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳಿಗೆ ಸ್ವಯಂ ರಕ್ಷಣಾ ತರಬೇತಿ

ಮಹಾನಗರ, ಆ.23: ಸಹ್ಯಾದ್ರಿ ವಿವಿ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳು ತಮ್ಮನ್ನು ರಕ್ಷಿಸಿಕೊಳ್ಳಲು ಬಳಸಬಹುದಾದ ಹಲವಾರು ಸ್ವಯಂ-ರಕ್ಷಣಾ ತಂತ್ರಜ್ಞಾನಗಳು ಮತ್ತು ತಂತ್ರಗಳನ್ನು ಪ್ರದರ್ಶಿಸಿದರು. ಆಕ್ರಮಣಕಾರರಿಂದ ಸ್ವಯಂ ರಕ್ಷಣೆ ತರಬೇತಿಯನ್ನು ಇತ್ತೀಚೆಗೆ ಸುಲಭವಾಗಿ ಮಾಡುವ ಮನುಷ್ಯನು ಬಳಸಬಹುದಾದ ಮಾನಸಿಕ ಮತ್ತು ತಾರ್ಕಿಕ ತಂತ್ರಗಳನ್ನು ಅವರು ವಿವರಿಸಿದರು. ಕಾರ್ತಿಕ್ ಅವರ ಸಂಸ್ಥಾಪಕ ಕಾರ್ತಿಕ್ ಎಸ್. ತಾಯಿ ಶೋಭಾ ಲತಾ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮ ಅವರು ಅಪಾಯದ ಕಾಲದಲ್ಲಿ ನಡೆಸಿಕೊಟ್ಟರು.



ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳಿಗೆ ಸ್ವಯಂ ರಕ್ಷಣಾ ತರಬೇತಿ ಜರಗಿತು.